

## **Распорядок дня, учитывая национально-культурные условия, климатические особенности региона**

### Примерный распорядок дня в холодное время года

- 07.15-08.20** Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя разминка.
- 08.20-08.50** Подготовка к завтраку, завтрак.
- 08.50-09.00** Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 09.00-11.00** Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы).
- 11.00-12.30** Подготовка к прогулке, утренняя прогулка.
- 12.30-12.40** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
- 12.40-13.00** Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25** Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
- 15.25-15.40** Полдник.
- 15.40-16.40** Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
- 16.40-17.45** Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.

### Примерный распорядок дня в холодное время года в ненастную погоду

- 07.15-08.20** Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя разминка.
- 08.20-08.50** Подготовка к завтраку, завтрак.
- 08.50-09.00** Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 09.00-10.50** Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв).
- 10.50-12.40** Подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.
- 12.40-13.00** Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25** Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
- 15.25-15.40** Полдник.
- 15.40-16.40** Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
- 16.40-17.45** Подвижные игры, игры спортивного характера; индивидуальная работа с детьми; театрализованные игры, ручной труд; строительно-конструкторские игры; чтение художественной литературы, уход детей домой

### Примерный распорядок дня в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)

- 07.15-08.30** Приход детей в детский сад (встреча детей на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя разминка.
- 08.30-08.50** Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак.
- 08.50-10.50** Игры. Совместная деятельность с детьми, развлечения.
- 10.50-12.30** Подготовка к прогулке, утренняя прогулка.
- 12.30-12.40** Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- 12.40-13.00** Подготовка к обеду, обед.

- 13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.  
**15.00-15.25** Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.  
**15.25-15.40** Полдник.  
**15.40-16.40** Игры, самостоятельная деятельность.  
**16.40-17.45** Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. уход детей домой

*Примерный распорядок дня на время активного отдыха, каникул, в тёплое время года в ненастную погоду*

- 07.15-08.30** Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя разминка.  
**08.30-08.50** Подготовка к завтраку, завтрак.  
**08.50-10.50** Игры. Совместная деятельность с детьми, развлечения.  
**10.50-12.40** Подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.  
**12.40-13.00** Подготовка к обеду, обед.  
**13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.  
**15.00-15.25** Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.  
**15.25-15.40** Полдник.  
**15.40-16.40** Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.  
**16.40-17.45** Подвижные игры, игры спортивного характера; индивидуальная работа с детьми; театрализованные игры, ручной труд; строительно-конструкторские игры; чтение художественной литературы, уход детей домой.

*Примерный распорядок дня при карантине*

1. Ежедневный приём в группу производится при уточнении состояния здоровья ребёнка у родителей. Данные заносятся в журнал.
2. Прекращаются контакты с другими группами.
3. Самостоятельная, игровая и совместная с воспитателем деятельность осуществляется с материалами, подлежащими специальной дезинфицирующей обработке.
4. Результаты продуктивной деятельности дезинфицируются и выбрасываются.
5. Организация деятельности по физическому и музыкальному развитию проводится в групповом помещении.
6. Изменения состояния здоровья ребёнка незамедлительно сообщаются медицинскому персоналу и родителям.
7. Воспитателями группы и помощником воспитателя неукоснительно выполняются требования «Мероприятий в период карантина».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575856

Владелец Анохина Нина Владимировна

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022