

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №2
«Солнышко»



Анохина Н.В.
2016 год

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад №2 «Солнышко»

п.Белоярский

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей.

1. мясо и мясопродукты:

- Говядина 1 категории
- Телятина
- Нежирные сорта свинины и баранины;
- Мясо птицы охлажденное (курица, индейка);
- Мясо кролика;
- Сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1-2 раза в неделю - после тепловой обработки;
- Субпродукты говяжьи.(печень, язык) отечественного производства.

2. Рыба и рыбопродукты:

- Треска
- Минтай
- Сельдь (соленая)
- Горбуша
- Лосось
- Хек
- Ледяная рыба
- Судак
- морепродукты

3. Яйцо куриное – в виде омлетов или в вареном виде;

4. Молоко и молочные продукты:

- Молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное, сухое;
- Сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- Творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 Т- после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- Сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый -для питания детей дошкольного возраста);
- Сметана (10%, 15% жирности) –после термической обработки;

- Кисломолочные продукты промышленного выпуска, ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты (с живыми культурами), простокваша;
- Сливки (10% жирности)
- Мороженое (молочное, сливочное)

5. Пищевые жиры:

- сливочное масло
- растительное масло

6. Кондитерские изделия:

- конфеты
- галеты, печенье, крекеры, вафли, кексы

7. Овощи:

- картофель
- капуста
- морковь
- свекла
- огурцы
- томаты
- кабачки
- лук
- чеснок
- томатная паста

8. Фрукты:

- яблоки, груши, бананы, ягоды.
- Цитрусовые (апельсин, мандарин, лимон)
- Сухофрукты

9. Бобовые:

- Горох
- Фасоль
- Соя

10. Соки и напитки:

- Кофе (суррогатный), какао, чай
- Натуральные, отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства

- Напитки промышленного производства на основе натуральных фруктов
- Витаминизированные напитки промышленного производства без консервантов и искусственных пищевых добавок

11. Хлеб

- Хлеб витаминизированный (Валитек-8)
- Хлеб ржаной

12. Крупы:

- Манка
- Греча
- Рис
- Геркулес
- Пшено
- Ячка
- Горох
- Перловка

13. Макаaronные изделия

- Лапша
- Макароны
- Рожки