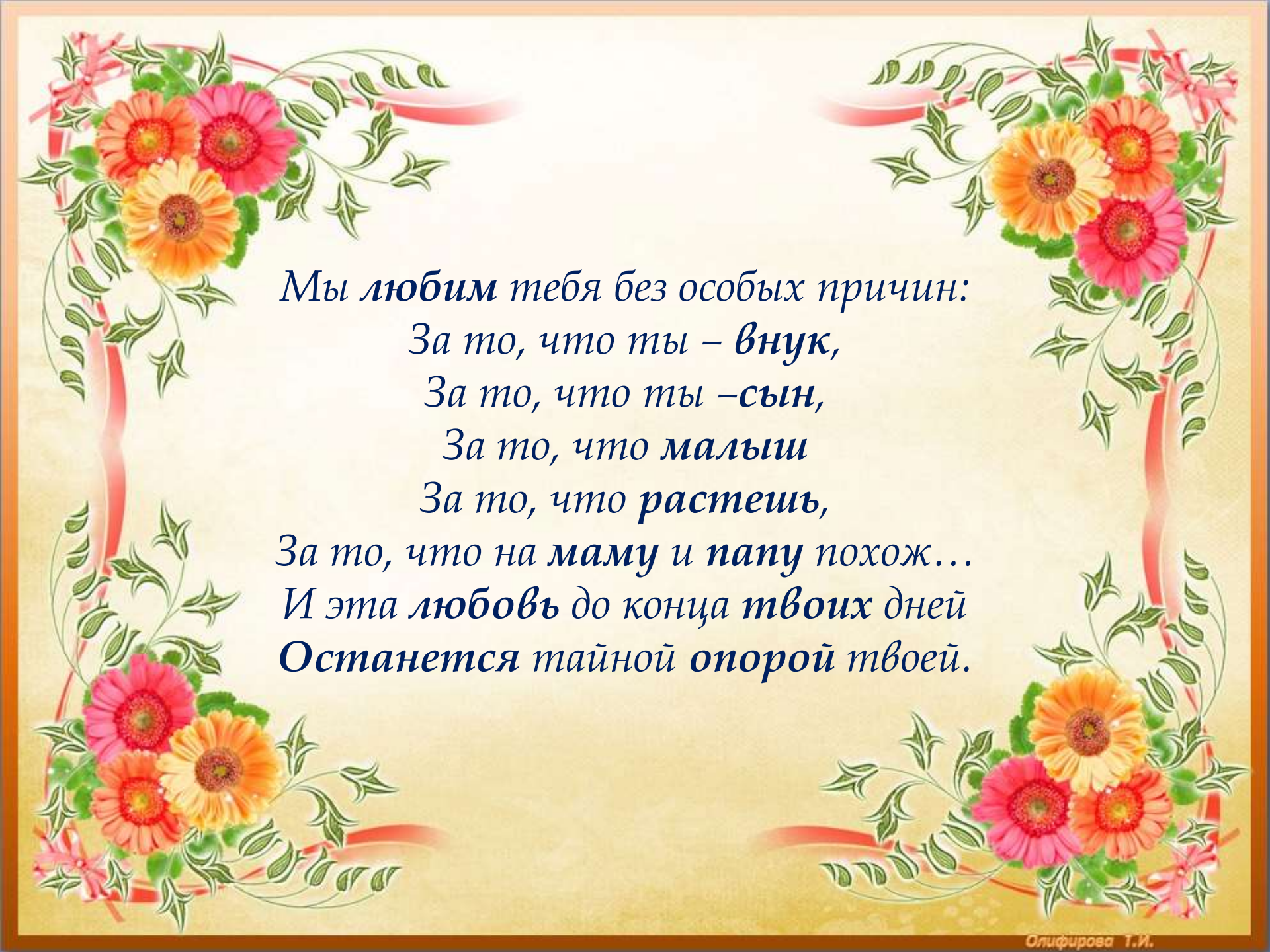




Мы вместе!

Эффективное общение родителей с детьми



*Мы любим тебя без особых причин:
За то, что ты – внук,
За то, что ты – сын,
За то, что малыш
За то, что растешь,
За то, что на маму и папу похож...
И эта любовь до конца твоих дней
Останется тайной опорой твоей.*



Правила эффективного общения родителей с детьми

Правило 1

Слушая ребенка, дайте ему понять и прочувствовать, что вы **понимаете** его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он вам рассказывает.

Для этого **выслушайте** ребенка, а затем своими словами **повторите** то, что он вам рассказал. Вы убьете сразу трех зайцев:

- ребенок **убедится**, что вы его слышите;
- ребенок сможет **услышать** самого себя как бы со стороны и **лучше** осознать свои чувства;
- ребенок **убедится**, что вы его **поняли** правильно.





Правило 2



Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их. Иногда дети уверяют нас, что у них все в **порядке**, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом.

Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте предпочтение **мимике, выражению** лица, позе, жестам, тону голоса.



Правило 3

Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов.

Улыбнитесь, обнимите, подмигните, похлопайте по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку.



Правило 4

Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым. У вас может не быть готовых ответов на все вопросы.

**"Я, ты, он, она -
вместе дружная семья!"**



Правило 5

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

Например, спросите: «А что было дальше?» или «Расскажи мне об этом...»







И ещё...



Используйте время, проводимое вместе с ребёнком, играя в игры, которые вы знаете с детства.

Это должно легко включаться, укладываться в семейный стиль взаимодействия ребёнком, быть естественным и логичным развитием этих отношений.

А для развития речи и кругозора нужно просто... говорить с ребёнком.





И ещё...

Использование элементов массажа и даже простое растирание тела также способствуют снятию мышечного напряжения.

Вы можете сами применить простейшие элементы массажа или просто обнять ребенка.





Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростковых детей?

1. Не следует видеть в самостоятельности ребёнка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребёнку нужно не столько самостоятельность, сколько **право** на неё.
3. Чтобы ребёнок выполнил то, что вам **нужно**, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого **захотел**.
4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали её, то приложите все усилия, чтобы разрешить её мирным путём.

Родителям злиться на ребёнка во время воспитания,
тоже самое, что врачу сердиться на больного
во время операции.

Воспитывать нужно с **любовью**.





Рефлексия

- Поделитесь Вашими идеями по улучшению и повышению качества взаимодействия ДООУ и родителей.
- А также Ваши идеи по развитию общественной жизни ДООУ.

Спасибо за внимание!

