



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе»**

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №66-20-003/17

*1115*

от 03.08.2022г.

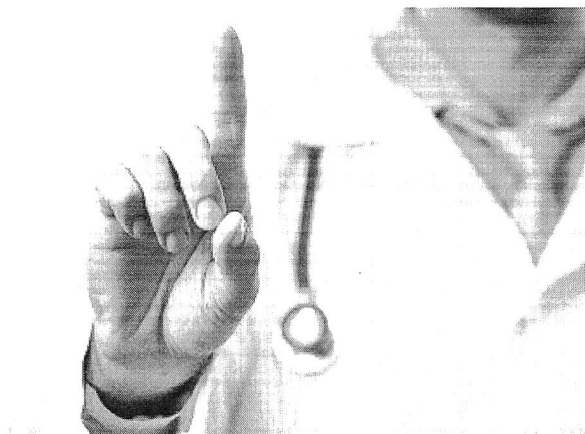
В СМИ

На сайты Администраций ГО

Юридическим лицам,

Индивидуальным предпринимателям,

## Памятка туристу. Чума и ее профилактика



Чума – природно-очаговая инфекция, которой болеют люди и животные, переносчиками являются блохи, паразитирующие на грызунах и других животных.

Страны, в которых в 2015-2018 г. зарегистрировано данное заболевание:

**Африка:** Демократическая Республика Конго, Мадагаскар, Танзания, Уганда. **Азия:** Китай, Монголия. **Американский регион:** Перу, Боливия, США.

Источники инфекции – больные животные и больной человек. Естественная инфицированность чумой выявлена почти у 250 видов животных, среди которых имеются представители 8 отрядов класса Млекопитающих. Основными носителями в природных очагах чумы являются: в Евразии – сурки, суслики, песчанки, полевки, пищухи, крысы; в Северной Америке – суслики, луговые собачки, хомяки, полевки; в Южной Америке – хомяки, кролики, морские свинки, опоссумы; в Северной и Западной Африке - песчанки и крысы; в Южной Африке – многососковая и другие виды крыс, песчанки; в Тропической Африке – крысы. Переносчиками чумы являются эктопаразиты животных и человека (блохи, иксодовые и гамазовые клещи).

Чрезвычайную опасность для людей представляют больные чумой сельскохозяйственные и дикие промысловые животные (верблюды, сурки, зайцеобразные, лисы и др.), а также сырье животного происхождения (мясо, субпродукты, шкуры, кожа, шерсть).

Продолжительность инкубационного периода легочной, септической формами чумы – 1–3 суток, бубонной чумы 3–6 суток, в исключительных случаях, при заражении вакцинированных, инкубационный период может увеличиться до 8–10 суток.

Для чумы характерны: внезапное начало, резкий подъем температуры (до 39°C и выше), слабость, головная и мышечные боли, тошнота, рвота, бред. На фоне интоксикации развивается сердечная недостаточность. Различают: бубонную, кожную, септическую, легочную и кишечную формы чумы. Чаще всего наблюдается бубонная, затем легочная, септическая и редко – кишечная и кожная формы заболевания. Летальность зависит от клинической формы, срока начала лечения и составляет от 10 до 50 %

При появлении указанных признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

## Как предупредить заболевание чумой?

- Путешествуя вне благополучных территорий распространения Чумы (командировки, турпоходы и т.д.) необходима заблаговременная иммунизация людей против чумы (за 15-20 дней до выезда).
- Не охотиться на животных, особенно грызунов, в местности, где имеются случаи заболевания чумой. Избегать прямого контакта с мелкими млекопитающими (суслики, мыши и т.п.).
- Не разбивать лагерь вблизи нор и колоний грызунов.
- Контролировать санитарное состояние места, где Вы проживаете: территория должна быть очищена от мусора, соломы, хозяйственных отходов, должна проводиться систематическая очистка выгребных ям.
- На близлежащей к месту проживанию территории не должно быть трупов животных.
- Не ходить по открытой местности в легкой обуви или босиком.
- Не допускать попадания на тело и под одежду блох и клещей всеми доступными способами.
- Хранить продукты только в плотно закрытых ёмкостях, чтобы лишить грызунов пищи.
- Соблюдать меры личной гигиены: тщательно мыть руки перед едой, употреблять в пищу доброкачественную кипячёную или бутилированную воду, хорошо вымытые овощи и фрукты, а также содержать в чистоте жилые помещения.

**Будьте осторожны и бдительны!**

И.о Главного врача Асбестовского филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской  
области»



А.П. Елькина