



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
по Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе
(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)**

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rospotrebnadzor.ru

В СМИ,
Сайты Администраций ГО
Индивидуальным предпринимателям, работникам
Руководителям юридических лиц, работникам
гражданам

Исх. № 66-03-17/17-*6061*-2022
от 18.08.2022

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует о продолжении риска инфицирования
COVID-19**

В связи с циркуляцией новых подвариантов штамма "Омикрон" риски инфицирования COVID-19 увеличиваются.

Рекомендуем не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут вам, вашим близким и друзьям снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями.

1. При плохом самочувствии избегайте контакта с окружающими, даже если у вас отрицательный результат ПЦР-теста на COVID-19.
2. Если заболели, оставайтесь дома.
3. Не занимайтесь самолечением. Если вы почувствовали, что заболели и симптомы болезни нарастают, немедленно обратитесь за медицинской помощью: вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям. Лечитесь и принимайте лекарства только по назначению врача.
4. Регулярно проветривайте помещения (желательно в течение 30 минут). Наиболее эффективный способ проветривания – сквозной, когда одновременно открыты противоположные окна. Постоянно приоткрытые окна не позволяют обеспечить необходимый воздухообмен.
5. Защитите себя от тяжелого течения болезни с помощью вакцинации. Помните, что рекомендуется прививаться от COVID-19 каждые полгода. Регулярная ревакцинация помогает поддерживать необходимый уровень иммунитета.
6. Мойте руки! Мытьё рук с мылом – простая и известная всем с раннего детства процедура – является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции.
7. В местах массового скопления людей, медучреждениях, общественном транспорте рекомендуется использовать маску.

Начальник Асбестовского отдела Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области

Е.А. Брагина