



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области в  
городе Асбест и Белоярском районе**

им.А.П.Ладыженского ул., д. 17, г.Асбест, Свердловская область, 624269  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №66-03-17/17-6607-2022

от 19.09.2022г.

В СМИ,  
сайт Администрации Асбестовского ГО  
Руководителям юридических лиц,  
Индивидуальным предпринимателям,  
Гражданам

**Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора информирует  
о мерах профилактики против ГРИППА**

**Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевших людей.**

Вирус гриппа постоянно меняет свою структуру, и новый, измененный, вариант способен поражать человека вновь. Переболевший гриппом имеет хороший иммунитет против конкретного штамма, но не может оградить человека от измененного варианта. Дети болеют гриппом тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, так же, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

**В группе риска:** дети младше 2-х лет; люди старше 60 лет; больные хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и др.; больные хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность); больные хроническими заболеваниями печени (цирроз); больные с хроническими заболеваниями почек; больные с иммунодефицитными состояниями; больные с заболеваниями эндокринной системы и нарушениями обмена веществ; беременные женщины; медицинский персонал; работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.

**Грипп очень заразное заболевание.** Эта инфекция передается от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора. Кроме того, вирус гриппа передается через грязные руки, если на них есть засохшие капельки инфицированной биологической жидкости больного человека.

**Симптомы гриппа:** высокая температура (38-40С); заложенность носа, редкий сухой кашель, першение в ротоглотке, несильная боль в горле; озноб, общее недомогание, головная боль, боли в мышцах (ногах, пояснице), слабость, боли при движении глазных яблок; отсутствие аппетита, иногда тошнота и рвота, у детей иногда отмечается также диарея. Признаки интоксикации продолжаются около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

**Осложнения гриппа:** пневмония (вероятность летального исхода 40%); энцефалиты, менингиты; грипп у беременной женщины может вызвать осложнения беременности, патологии плода; обострение хронических заболеваний.

**Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения для окружающих.** Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после

осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Больной гриппом должен соблюдать постельный режим, включить в рацион фрукты и овощи богатые витаминами, рекомендуется обильное питье.

**Принимать антибиотики в первые дни заболевания гриппом — большая ошибка.** Антибактериальные препараты не способны справиться с вирусом, а кроме того, они убивают нормальную микрофлору и ослабляют иммунитет. Антибиотики назначаются врачом только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции.

**Самым эффективным способом профилактики является вакцинация.** Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно по рекомендации ВОЗ. Прежде всего, вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группу риска. Оптимальное время для вакцинации сентябрь - октябрь.

**Кроме того, для профилактики гриппа:** часто и тщательно мойте руки, избегайте контактов с людьми, у которых есть признаки заболевания, регулярно проветривайте помещения, реже посещайте места скопления людей; рекомендуется использовать маску в местах скопления людей, избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах, не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками; придерживайтесь здорового образа жизни, в случае появления заболевших в семье обратитесь к врачу.

**Почему нужна вакцинация от гриппа:** грипп очень заразен; быстро распространяется; вызывает серьезные осложнения; протекает намного тяжелее других ОРВИ.

**Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-месячного возраста.** Для надежной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить ежегодно. Чтобы защитить от гриппа детей в возрасте до 6 месяцев, необходимо провести вакцинацию всех контактирующих с ребенком лиц до начала эпидемии гриппа. Взрослые должны соблюдать основные меры профилактики. В период эпидемии запрещено посещать с младенцем места массового скопления людей, а также не рекомендуется собирать дома гостей.

**Детей старше 6 месяцев** тоже нужно прививать от гриппа и, кроме этого, чаще гулять с ребенком на свежем воздухе, воздержаться от посещения мест массового скопления людей.

**Применять вакцину против гриппа у беременных необходимо** в связи с тем, что они входят в группу риска по развитию тяжелых форм заболевания. Исследования последних лет доказали безопасность вакцинации против гриппа у беременных женщин.

**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!**

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

**БАРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ**  
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

**ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Подобнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Будьте здоровы!

Главный государственный  
санитарный врач  
по городу Асбест и Белоярскому району

Е.А. Брагина