



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
по Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе**
(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадzor.ru

В СМИ,
Сайт Администраций городских округов
Индивидуальным предпринимателям, работникам
Руководителям юридических лиц, работникам
гражданам

Исх. № 66-03-17/17-6099-2022
от 22.09.2022 г.

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует о ситуации по коронавирусной
инфекции COVID-19 и о мерах профилактики**

За период прошедших 3-х недель с 1 по 21 сентября 2022 года показатель заболеваемости COVID-19 **превысил** показатель заболеваемости **за август** на территории городского округа Асбестовский в 5 раз, Белоярский, Рефтинский, пгт Верхнее Дуброво, ЗАТО «Уральский» – в 2 раза, **также превысил** показатель заболеваемости **по Свердловской области** на территории городского округа Белоярский – на 44%, Рефтинский - на 5%, пгт Верхнее Дуброво – на 12%, по Асбестовскому ГО и ЗАТО «Уральский» – **ниже уровня** заболеваемости Свердловской области

В настоящее время коронавирусная инфекция чаще протекает в легкой форме ОРВИ с единичными случаями пневмоний. Болезнь по-прежнему представляет значительную угрозу для уязвимых категорий граждан (граждане 60+, с хроническими легочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарный диабет).

С целью снижения рисков заболевания напоминаем о мерах защиты от инфекции:

1. При плохом самочувствии **избегайте контакта с окружающими**, даже если у вас отрицательный результат ПЦР-теста на COVID-19.
2. Если заболели – **оставайтесь дома**.
3. **Не занимайтесь самолечением**. Если вы почувствовали, что заболели и симптомы болезни нарастают, немедленно обратитесь за медицинской помощью – вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям. Лечитесь и принимайте лекарства только по назначению врача.
4. Регулярно **проветривайте помещения** (желательно в течение 30 минут). Наиболее эффективный способ проветривания – сквозной, когда одновременно открыты противоположные окна. Постоянно приоткрытые окна не позволяют обеспечить необходимый воздухообмен.
5. **Вакцинация против COVID-19**. Рекомендуются в настоящее время прививаться от COVID-19 каждые полгода. Регулярная ревакцинация помогает поддерживать необходимый уровень иммунитета. Привиться от коронавирусной инфекции можно в поликлинике по месту жительства или в многочисленных пунктах вакцинации по всей России.
6. **Мойте руки!** Мытьё рук с мылом – простая и известная всем с раннего детства процедура – является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции.
7. В местах массового скопления людей **рекомендуется использовать маску**. Это особенно важно для уязвимых категорий населения, в число которых входят пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями.

Эти же меры помогут вам, вашим близким и друзьям снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями, в том числе гриппом.

Начальник Асбестовского отдела Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области

Е.А.Брагина