



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе**

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладъженского, д. 17, 624269, Свердловская область,

Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

от 02 декабря 2022 г.  
№ 66-20-003/17-Абб-2022

В СМИ  
На сайты Администраций ГО  
Руководителям юридических лиц,  
индивидуальным предпринимателям  
гражданам

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует о профилактике ОРВИ и гриппа**

Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует, что на территориях Асбестовского городского округа, городского округа Рефтинский и в Белоярском районе регистрируется подъем острых респираторных вирусных инфекций.

В Асбестовском городском округе регистрируются случаи гриппа А(Н1N1), из заболевших гриппом только 1 человек имел прививку. Кроме этого зарегистрирован 1 случай смертности от осложнения, возникшего от заболевания гриппом.

**В группе риска по заболеваемости ОРВИ и гриппа:** дети младше 2-х лет, люди старше 60 лет, больные хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, печени, почек, эндокринной системы и с иммунодефицитами, беременные женщины, медицинский персонал, работники общественного транспорта, предприятий общественного питания, сферы образования и др.

**Осложнения от гриппа:** пневмония, энцефалиты, менингиты, патологии плода у беременных, обострение хронических заболеваний.

**Самым эффективным способом профилактики является вакцинация.** Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно по рекомендации ВОЗ.

Эпидемиологи Асбестовского отдела Роспотребнадзора **призывают граждан соблюдать меры профилактики:**

- вакцинируйтесь от гриппа, COVID-19 и пневмококковой инфекции;
- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью
- носите медицинскую маску в местах скопления людей (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);
- минимизируйте социальные контакты;
- избегайте прикосновений к своему рту и носу;
- регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством;
- сократите время пребывания в общественных местах;
- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

Начальник Асбестовского отдела  
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области

Е.А. Брагина