



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе**

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru

от 20 декабря 2022 г.
№ 66-03-17//17- *8580* -2022

В СМИ Белоярского района
На сайты Администраций МО
Белоярского района
Руководителям юридических лиц,
индивидуальным предпринимателям,
гражданам

Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует об эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Белоярском городском округе, ГО Верхнее Дуброво, ГО ЗАТО Уральский по состоянию на 20 декабря 2022г.

В Белоярском городском округе ситуация по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями оценивается **как обычная**, в городском округе Верхнее Дуброво и в ГО ЗАТО Уральский - **как неблагоприятная**.

За период 50 недели (с 12 по 18.12.2022) на территории ГО Верхнее Дуброво отмечен рост заболеваемости к аналогичному периоду прошлого года в 6 раз, а также превышение в 6 раз среднемноголетнего уровня заболеваемости. Из заболевших по территории ГО Верхнее Дуброво 55,5% - взрослые, 44,5% - дети 0-17 лет. Ежедневно отмечается рост заболеваемости среди детей до 6 лет в 2,3 раза.

На территории ГО ЗАТО Уральский отмечен рост заболеваемости к аналогичному периоду прошлого года в 3,3 раза, а также превышение в 3 раза среднемноголетнего уровня заболеваемости. Из заболевших по территории ГО ЗАТО Уральский 6,7% - взрослые, 93,3% - дети 0-17 лет. Ежедневно отмечается рост заболеваемости среди детей 7-14 лет на 36%.

Среди населения растет активность вирусов гриппа, у жителей Белоярского района зарегистрированы случаи гриппа- грипп А (H1N1/09), грипп В.

По состоянию на 20 декабря 2022 года профилактические прививки против гриппа получили 54% жителей Белоярского городского округа, 44% жителей городского округа Верхнее Дуброво, 43% жителей городского округа ЗАТО Уральский - от общей численности населения, а для создания коллективного иммунитета необходимо 65%.

Эпидемиологи Асбестовского отдела Роспотребнадзора призывают граждан соблюдать меры профилактики от гриппа, COVID-19, и других ОРВИ:

- **ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ** от ГРИППА, COVID-19 и пневмококковой инфекции (**памятка прилагается**);
- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью
- носите медицинскую маску в местах скопления людей (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);
- минимизируйте социальные контакты;
- избегайте прикосновений к своему рту и носу;
- регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством;
- сократите время пребывания в общественных местах;
- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

Асбестовский отдел Роспотребнадзора дополнительно информирует! При регистрации подъема заболеваемости возможно введение ограничительных мероприятий в городском округе Белоярский, Верхнее Дуброво, МО ЗАТО посёлок Уральский, в виде временного отказа в приёме в образовательные организации граждан, не привитых против гриппа, в т.ч. по медицинским показаниям, введение ограничений или запрещение проведения массовых культурных, спортивных и других мероприятий.

Предлагается юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям довести до сведения о данной памятке до работников и до населения путем размещения на информационных стендах и в виде голосовых объявлений, в салонах автобусов, в салонах тур. агентств, салонов красоты, в торговых залах, учреждениях МФЦ, в подъездах жилых домов, в поликлиниках и т.д.

Начальник Асбестовского отдела
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области



Е.А. Брагина



О ПРАВИЛАХ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА И ОРВИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами с противовирусным действием (спреи, гели, салфетки). При их использовании обращайте внимание на инструкции по применению!
Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.
Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.



инфицирования или передачи инфекции другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При отсутствии салфетки прикрывать рот и нос допускается областью локтя. При возможности следует отказаться от поездок и посещения мест скопления людей.



Как правильно носить маску?
Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Маску можно надеть на лицо любой стороной. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.



соответствии с возрастом и рекомендациями врача. Для работы иммунитета необходим полноценный сон, прогулки или занятия спортом (если нет противопоказаний) на свежем воздухе, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.



ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.
Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Через эти места коронавирус и другие возбудители попадают с рук в организм человека. Надевайте защитную маску при риске

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска - одно из доступных средств, препятствующих распространению вирусов.
Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
- при поездках в общественном транспорте, в магазинах, аптеках и торговых центрах, в различных учреждениях и местах скопления людей;
- при уходе за больными;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования любыми инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛО 4. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим дня в

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте предписаниям врача.



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru