



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе**
(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru

от 13 января 2023 г.

№ 66-20-003/17-___-2023

66-03-17/17-220.2023

В СМИ

На сайты Администраций ГО
Руководителям юридических лиц,
индивидуальным предпринимателям
Гражданам

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует о штамме «КРАКЕН» ,
как новом варианте коронавируса**

По материалам, предоставленным ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, штамм «кракен» - вариант ХВВ.1.5 («кракен») представляет собой «рекомбинантную» под линию вируса «Омикрона».

Штамм «кракен» отличается от других вариантов «Омикрона» - тем, что, **скорость его распространения существенно выше, чем у всех предыдущих штаммов.** Опасен штамм «кракен» тем, что он **не обладает повышенной летальностью** и переносится не тяжелее, чем другие, но он более заразный и быстро распространяющийся. Как и другие ОРВИ – воздушно-капельным путем.

В группе риска и поражает уязвимые слои населения: **детей, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.**

В настоящее время случаев штамм «кракен» в нашей стране не зарегистрировано. Но, как и другие штаммы, «кракен» может появиться и в РФ, поскольку границы открыты, самолеты летают, люди активно перемещаются и «обмениваются» вирусами.

Асбестовский отдел Роспотребнадзора напоминает, что факторами риска неблагоприятного течения острых респираторных инфекций являются: • позднее обращение за медицинской помощью; • дети в возрасте до 6 лет; • взрослые старше 60 лет; • отсутствие стартовой противовирусной терапии и применение препаратов с низкой эффективностью; • беременность; • сопутствующие хронические инфекционные и соматические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени; • метаболические нарушения, включая сахарный диабет и патологическое ожирение (индекс массы тела > 40); • злокачественные новообразования; • иммунодефицитные состояния.

В целях предупреждения заболевания гриппом и ОРВИ необходимо также соблюдать ряд правил:

- не рекомендуется посещение массовых зрелищных мероприятий, мест массового скопления людей или хотя бы, по возможности, сократить время пребывания в таких местах;
- в общественных местах не следует пренебрегать средствами индивидуальной защиты органов дыхания – масками.
- необходимо избегать общения с лицами с признаками заболевания ОРВИ (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);

Укреплению иммунной системы способствует полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, занятия физкультурой, пребывание на свежем воздухе. При пребывании на улице необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания. Особенно это касается детей, которых некоторые родители любят укутывать сверх меры;

Старайтесь избегать переутомления и стрессовых ситуаций.

При ухудшении самочувствия и появлении характерных симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью, а не заниматься самолечением. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволяет уменьшить риск осложнений;

Ситуация по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции - остается на контроле Асбестовского отдела Управления Роспотребнадзора по свердловской области.

Начальник Асбестовского отдела
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области



Е.А. Брагина