



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**

им. А.П. Ладыженского ул., 17, г.Асбест, Свердловская обл., 624260

тел (343-65) 2-48-18. факс: (343-65) 2-48-18

e-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru; <http://www.66.Rospotrebnadzor.ru>

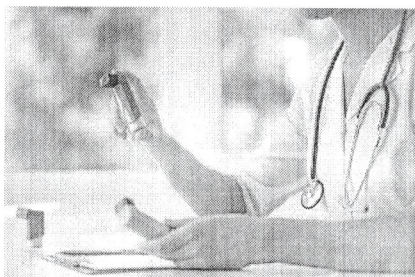
ОКПО 01944619, ОГРН 1056603530510, ИНН/КПП 6670081969/668343001

исх. №66-20-003/11- 321 -2023

от 15.03.2023г

В СМИ,
Сайты Администраций ГО
Индивидуальным предпринимателям,
работникам
Руководителям юридических лиц
гражданам

О профилактике бронхиальной астмы



Бронхиальная астма — заболевание дыхательной системы, развивается воспалительный процесс, появляется отечность и мокрота, верхние дыхательные пути сужаются, вследствие чего у человека появляются трудности с дыханием. Данное заболевание органов дыхания является хроническим, характеризуется периодическими приступами. Основными признаками астматического приступа являются сильный кашель, одышка, затрудненное дыхание.

Причины развития бронхиальной астмы складываются из внешних и внутренних провоцирующих факторов: домашняя пыль; цветочная пыльца; шерсть животных; табачный дым; бытовая химия; косметика и средства по уходу за собой; заболевания дыхательной системы; профессиональная деятельность (подвержены астме работники химических производств, мастера по работе со строительными материалами, парикмахеры и другие работники салонов красоты, офисные и складские работники); некоторые лекарственные препараты; частые стрессы, длительное переутомление; неправильное питание; неблагоприятная экологическая обстановка.

Бронхиальная астма, профилактика которой должна быть комплексной, чаще поражает следующие группы пациентов: людей с наследственной предрасположенностью (тех, близкие родственники которых страдали непосредственно астмой, хроническими заболеваниями дыхательной системы, аллергическими реакциями); заядлых курильщиков; лиц, страдающих атопическим дерматитом (воспалительное поражение кожи, имеющее аллергическую природу и передающееся генетически); лиц с бронхообструктивным синдромом при острых респираторно-вирусных инфекциях; людей, которые работают в особых условиях (душных и пыльных помещениях) или с парфюмерией, химическими веществами

Профилактика бронхиальной астмы предполагает следующие основные мероприятия:

- пользование гипоаллергенной косметикой;
- отказ от табакокурения (в том числе пассивного);
- создание вокруг себя благоприятной экологической обстановки (по возможности);
- содержание дома в чистоте;
- устранение контактов с возможными аллергенами;
- своевременное лечение респираторных заболеваний, в период эпидемий

Пациентам с бронхиальной астмой необходимо проявлять особую осторожность в весеннее и теплое время года, когда сложнее избежать контакта с возможными аллергенами (цветение растений, подъем пыли в воздух...).

Всем известно, что лучше и легче предотвратить развитие патологии, чем бороться с ее последствиями, поэтому крайне важна своевременная профилактика бронхиальной астмы.

Для выявления данной патологии у работающего населения, особенно специалистам аптек, лечебных учреждений, химического производства – обязательно нужно проходить медицинские осмотры, которые позволяют на ранних стадиях выявить отклонение в состоянии здоровья, повышающее опасность воздействия профессиональных вредностей.

Главный врач
Асбестовского Филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области»



Е.В. Гилева

Исполнитель:
Помощник врача по гигиене труда
Лобанова О.П. т.2-48-19