

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/7
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
<b>Обед</b>									
БОРЩ С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40									
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 110	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
			ПЕЧЕНЬЕ 20			ВАФЛИ 30			