

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/10
КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/9	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/9	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50									
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
			ПЕЧЕНЬЕ 30			ВАФЛИ 30			