

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Солнышко»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ

Д/С №2 «Солнышко»

Н.Г. Лесных

Приказ № 104-од от «27» марта 2025 года



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет**

пгт. Белоярский
2025 год



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЯЧНЕВАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРРОД С СЫРОМ 30/7	БУТЕРРОД С ПОВИДЛОМ 30/7	БУТЕРРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРРОДЫ С СЫРОМ 30/7	БУТЕРРОДЫ С СЫРОМ 30/7	БУТЕРРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРРОД С ПОВИДЛОМ 30/7	БУТЕРРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРРОДЫ С СЫРОМ 30/7
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150
ОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ВАТРУШКИ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
						ПЕЧЕНЬЕ 20			